



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

6.2.2009【耶穌基督昨天、今天、直到永遠，常是一樣。】

聖保祿三木及同伴紀念

「待人接物不應愛錢；對現狀應知足，因為天主曾親自說過：『我決不離開你，也決不棄捨你。』所以我們可放心大膽地說：『有上主保護我，我不畏懼；人能對我怎樣？』你們應該記念那些曾給你們講過天主的道理，作過你們領袖的人，默想他們的生死，好效法他們的信德。」（希 13:5-7）

今日聖言：

希 13:1-8

詠 27:1, 3, 5, 8-9

谷 6:14-29

Saint Paul Miki

（聖保祿三木）日本殉道者



三木保祿、一位日本籍的耶穌會修士，是這些殉道者之中最著名的。當三木身懸十字架上，尚不忘趁機宣道，對四周觀看行刑的群眾說：「判決書上說這些人的罪名是從菲律賓潛進日本，可是我並非來自別的國家。我是一個不折不扣的日本人。我被處決唯一的理由是我曾宣講基督的真道。」



當傳教士在 1860 年重返日本時，最初他們找不到基督信仰的痕跡，後來才發現有好幾千基督徒住在長崎附近，仍然暗中保存著自己的信仰。這些日本殉道者早在 1627 年就被冊封為真福，並於一八六二年榮列聖品。

### 默想：

今日這篇經文可以令人特別反思自省。每天我在營營役役地生活，害怕將來不知會怎樣、害怕沒有安全感、害怕不比別人醒目、太多的害怕；但卻沒想過或計劃過為自己積累天上的財富，我是否過份沈溺世俗的物質追逐？！經文再次提醒我，天主曾親自說過：「我決不離開你，也決不棄捨你」。我為何仍要那麼多害怕？真是自困藩籬！我要勇敢克服這些世俗的恐懼。

### 我的祈禱：

主耶穌，求你給我額外的恩典，讓我在繁瑣的生活中，仍要努力珍惜勤讀聖書，認識你的真理，時時醒悟，聖化自己，聖化他人。亞孟。